



ほっこい通信



12月の学校訪問のようす

12月の指導内容は「冬の野菜について」、「給食にかかわる人たちの仕事について」

幼稚園での様子

幼稚園では、冬の野菜について紹介しました。箱の中に入っている野菜を当てるゲームをしたり、冬野菜の特徴についてお話ししました。



この箱の中には冬に旬をむかえる野菜が入っています。なにかわかるかな？ヒントは緑色のやさいです。給食でもよく使います。



答え：ブロッコリー



冬野菜には食物繊維やビタミン類が多く含まれているので、おなかの調子を整えてくれたり、かぜをひきにくくしてくれる効果があります。かぜやインフルエンザが流行する季節なので、好き嫌いをせずたくさん食べてほしいと思います。



小・中学校での様子

小・中学校では、「たべものをつくる人」というテーマで、給食で使用しているハム・ベーコン・ウィンナーを納入してくれている「田尻ハム」についての動画を視聴してもらいました。



田尻地域にはおいしいものがたくさんあります。



給食センターには田尻ハムさんのほかにも、田尻地域の豆腐屋さんや野菜やきのこをつくって納入してくださる方たちもいます。みなさん心を込めて安全でおいしい食材をつくってくれています。感謝の気持ちを忘れずにいただきましょう。

1 2月の食育授業

★沼部小学校3年生の学級活動で授業を行いました。「望ましいおやつのととり方」という内容でした。お菓子類には油・砂糖・塩が多く使われているので、食べる時間や量を決めて食べるようにしましょう！

☆沼部小学校3年生の授業☆



★沼部小学校6年生の家庭科において授業を行いました。「わたしたちの生活の中にある伝統文化」という内容でした。年中行事やおせち料理の意味などを学びました。日本の伝統文化を大切にしてほしいと思います。

☆沼部小学校6年生の授業☆



★田尻中学校1年生の家庭科における調理実習を見学させていただきました。当日は、「煮込みハンバーグ」とコンソメスープの実習でした。どのグループもおおいそうでした。

☆田尻中学校1年生の調理実習☆



★沼部小学校4年生の学級活動において授業を行いました。「ジュースに入っている砂糖について考えよう」という内容でした。グループに分かれて、ジュースにはどれくらいの砂糖が使われているのかをまとめました。

☆沼部小学校4年生の授業☆



★沼部小学校2年生の学級活動において授業を行いました。「元気もりもりやさしいパワーのひみつ」という内容でした。生野菜と炒めた野菜のかさのちがいをみてもらいました。

☆沼部小学校2年生の授業☆



～来月の予定～

1月24日から1月30日は「全国学校給食週間」です。
この機会に給食の役割について知り考えてみましょう。

