



# ほっこい通信

大崎市田尻学校給食センター  
マザーズキッチンだじり  
令和5年12月号



## 学校訪問のようす

### ○ 幼稚園のようす ○

幼稚園では、「お米について」と「すききらいしないで食べよう」のお話をエプロンシアターで行いました。お米のクイズをしながら、お米の働きなどを説明しました。



### ○ 小学校のようす ○

小学校では、「和食について」のお話をしました。和食の基本である「だし」について動画を用いて指導しました。



## 和食の特徴



多様で新鮮な食材を使っている

新鮮



栄養バランスに優れている

健康的



自然の美しさや季節を表現している

季節感



年中行事と密接な関わりがある

行事



### ○ 中学校のようす ○

中学校でも、動画を用いて「和食について」の指導を行いました。また、「キャリアセッション」の講師として、「栄養士になって思うこと」の題でお話ししました。みなさん、真剣に聞いていただきました。今後の参考になれば嬉しいです。



## 食育授業

★田尻中学校1年生の学級活動で授業を行いました。「骨太中学生になるおすすめメニューを考えよう」という内容でした。カルシウムたっぷりのメニューをそれぞれ考えました。1月の給食にそのメニューを取り入れる予定です。

### ☆田尻中学校1年生の授業☆



★田尻小学校5年生の家庭科において授業を行いました。「栄養素の働きとその食品について」という内容でした。五大栄養素（炭水化物・脂質・たんぱく質・無機質・ビタミン）とそれを含む食品について学習しました。

### ☆田尻小学校5年生の授業☆



★田尻小学校6年生の家庭科において授業を行いました。「1食分の献立を考えよう」という内容でした。グループに分かれて、主食・主菜・副菜・汁ものがそろったバランスの良い献立ができました。その中から1つの献立を、1月の給食に取り入れる予定です。

### ☆田尻小学校6年生の授業☆



★沼部小学校5年生の家庭科において授業を行いました。「栄養素の働きとその食品について」という内容でした。ある日の給食を、働きによって3つのグループに分けてもらいました。みんな真剣です。

### ☆沼部小学校5年生の授業☆



★田尻中学校1年生の家庭科における調理実習を見学させていただきました。当日は、「きんぴらごぼう」と「青菜の卵とじ」の実習でした。みなさん一生懸命に調理していました。「家でも作ってみます！」という感想も聞きました。

### ☆田尻中学校1年生の調理実習☆



★沼部小学校1年生の学級活動で授業を行いました。「げんきもりもりやさしいパワーのひみつ」という内容でした。やさしいパワーのことやどのくらいの野菜が必要なのかを学習しました。

### ☆沼部小学校1年生の授業☆

