

スマホ・ゲーム・タブレットのやくそく

令和2年4月

※ この約束は、^{やくそく}下伊場野小学校^{しちいばのしょうがっこう}の子どもたちの健康^{けんこう}、安全^{あんぜん}を守るためのものです。

やくそく ①	● スマホ、ゲーム、タブレットのインターネットなどは、 ^{いえ} 家で ^{やくそく} 約束 ^き を決めてします。
やくそく ②	● ^{よる} 夜8時 ^じ までに ^{でんげん} 電源 ^き を切ります。 ^{よる} 夜8時 ^じ までに、 ^{うち} おうちの人 ^{ひと} にあずけます。

※おうちの人とどんな約束^{やくそく}を決めていますか。まだ決めていない人は、次の例^{れい}を参考^{さんこう}にして、3つ目の約束^{やくそく}を決めましょう。

- ゲームをするときは、かならず^{しゅくだい}宿題^{じしゅがくしゅう}、自主学習^おを終わらせてからする。
- ゲームをするときは、平日^{へいじつ}は1日^{いち}30分^{ぶん}以内^{ない}。休日^{きゅうじつ}は1時間^{じかん}以内^{ない}。
- インターネットで、知らない人^{ひと}と絶対^{ぜったい}につながらない。
- ほかの^{ようじ}用事ができたらすぐにやめる。
- 夕食^{ゆうしょく}の後^{あと}にはゲームはしない。



保護者の皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のために、臨時休業が続いています。それに伴い、子どもたちの学習や運動の機会を確保するために、宮城県の教育委員会などでも支援サイトや支援動画を紹介しています。それらの活用にはスマホやタブレットを使う機会が多くなると思いますので、もう一度ご家庭での約束を決めてください。また、全国的な混乱に乗じた「携帯電話、スマートフォン、タブレット」における被害が聞かれます。インターネットやメール、LINE などの取り扱い内容や利用時刻、利用時間についてご家庭でぜひ話し合い、ルールや約束を確認してください。お子さんを事件や事故から守るため、よろしくお願ひいたします。