

メディアコントロールチャレンジ！

夏休み中と9月7日（火）にメディアコントロールチャレンジを行いました。今年度は、松山小学校・松山中学校の2校と同じ日に実施する機会を2回設けました。お友達や兄弟と一緒にチャレンジできた人もいないでしょうか。



夏休み中のチャレンジでは、「かぶとむしコース（見る番組を選ぶ）」を選ぶ人が1番多い結果となりました。次に「ひまわりコース（夜の〇時以降はノーメディア）」と「ハイレベルコース（1日中ノーメディア）」が多い結果となりました。ハイレベルコースに取り組んだ人が8名と前回よりも多くなるなど、みなさんの「がんばろう！」という気持ちがすごく伝わってきました。

保護者の皆様にもお声掛け、ご協力をいただきありがとうございました。

“夏休み、9月7日実施のメディアコントロールチャレンジ”

～みんなの感想をいくつか紹介します～

- △を○にできるようにがんばりたいです。
- 雨の日が多く、なかなか外に行けない日がありました。なので、いつもより大変でしたが、計画的にできて良かったです。
- 決めたコースをがんばることができました。
- 家の手伝いをしながら楽しむことができた。
- ハイレベルコースが△だったので、次は○にしたいです。
- ノーメディアの時間に絵をかくことができてよかったです。

～保護者の方から～（一部抜粋）

- ゲームをする時間が長時間にならないようにタイマーを設定していました。ノーメディアの日は一緒に料理をしたり、折り紙をして過ごしました。
- 本を読んだり、動物の勉強をしたり、ミシンを使ったり、カレーを作ってくれたりとても有意義でした。
- わがやコースでは、すすんでお風呂そうじをしてくれました。
- お手伝いをたくさんしてくれてとても助かりました。
- 自分が決めたコースをやり抜く姿がみられて良かったです。

目にやさしい生活に…みなおしたいポイント

つかう時間が「ながい」

がめんなどが「ちかい」



まわりが「くらい」



まばたきが「すくない」

