

# ほけんだより 4月

令和3年4月8日  
下伊場野小保健室

文責：小野寺

にゅうがく しんきゅう  
入学・進級おめでとうございます



いよいよ新しい学年がスタートします。みなさん、どんな1年になるかドキドキワクワクしていることでしょう。今年度もみなさんが元気いっぱいにご過ごせるよう、心と体のサポートをしていきたいと思ひます。よろしくお願ひします。

## ほけんしつ 保健室ってどんなところ？

- けがや体調の手当てをします。 ○ 保健室では薬をあげることはできません。
- 心や体の相談を受けています。 ○ 心や体に関する本があります。
- 身長・体重・視力を測り、自分の体の状態を知ることができます。

## 4月の健康診断

1年間元気に過ごすために、しっかり健康診断を受けましょう！

## 保健室のマナー



14日(水)

心臓検診 (1年生のみ)

心臓のはたらきに異常がないかを調べます。

20日(火)

尿検査

朝一番の尿をとります。



21日(水)

身体計測・視力検査

聴力検査・運動器健診

体の成長を調べたり、目の見え方や  
音の聞こえを調べたりします。



23日(金)

歯科検診

むし歯がないかどうかや、歯肉の様子を調べます。  
当日の朝は、ていねいに歯を磨きましょう。



養護教諭の小野寺有紀です。下伊場野小学校2年目になりました。今年度もどうぞよろしくお願ひします！



裏面はお知らせです ➡