

ほけんだより 4月

令和4年4月8日
下伊場野小保健室

文責：小野寺

入学・進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年がスタートします。みなさん、どんな1年になるかドキドキワクワクしていることでしょう。今年度もみなさんが元気いっぱいにご過ごせるよう、心と体のサポートをしていきたいとおもいます。よろしくお願いします。

保健室でできること◎

◎ケガの救急処置



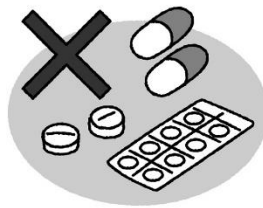
◎具合が悪い時の一時休養



◎心配事や悩み等の相談



◎体や健康について学ぶ



✖お薬はだせません

できないこと✖



✖継続した手当はできません

4月の健康診断

1年間元気に過ごすために、しっかり健康診断を受けましょう！

20日(水)

身体計測・視力検査



聴力検査・運動器健診

体の成長を調べたり、目の見え方や音の聞こえを調べます。

22日(金)

歯科検診



むし歯がないかどうかや、歯肉の様子をどうかを調べます。
当日の朝は、ていねいに歯を磨きましょう。

27日(水) 予備日：28日(木)

尿検査

朝一番の尿をとります。登校後、朝のうちに提出しましょう。容器は前日に配布します。



保健室のマナー



養護教諭の小野寺有紀
です。下伊場野小学校
3年目になりました。
今年度もどうぞよろしく
お願いします。



裏面はお知らせです