

冬休みメディアコントロールの結果をお知らせします📺

コース	じっし かいすう 実施回数	たっせいすう 達成数 (○)	たっせいりつ 達成率
1日ノーメディア	4	3	75%
メディア時間は2時間まで	1	1	100%
メディアの時間は1時間まで	1	1	100%
夜の()時以降はノーメディア	5	2	40%
食事と勉強の時はノーメディア	12	8	67%
わがやだけのルール	1	1	100%

【児童の感想】

- ・あみものが楽しかった。
- ・勉強を集中してすることができた。
- ・ひとつひとつの時間を大切にしてお過ごすことができた。
- ・×になってしまった日もあったので、次はカレンダーなどに印をつけるようにしたい。



【おうちの方から一言】

- ・就寝時間が遅くなり、生活リズムが乱れてしまう時がありましたが、チャレンジの日はしっかり守ることができました。料理や洗濯物をたたむなどの手伝いをたくさんしてくれました。
- ・食事と勉強の時は親子でノーメディアに取り組み、勉強がはかどっていたようでした。

～夏休み・冬休みのメディアコントロールを振り返って～

- ・ハイレベルコースにチャレンジする児童も多く、意欲が見られる。
 - ・チャレンジの日は、勉強や外遊び、編み物や料理、手伝いをするなどさまざまな工夫をしてお過ごすことができています。
 - ・親子や兄弟など家族での取り組みがみられる。
 - ・夏休みなどの約1ヶ月ほどの長期休みになると、やはりメディアを使用することが多くなる。
 - ・チャレンジした日が○になる児童が多い。(全ての日に×を付ける児童が、ほぼいない。)
- ⇒下伊場野小の児童は全体的に達成率が高く、メディアと上手に付き合うことができています
児童が多いことが分かります。

メディアを使用する時は

ふん びょう
20分ごとに 20秒ほどとお み め やす
遠くを見て目を休めよう!