



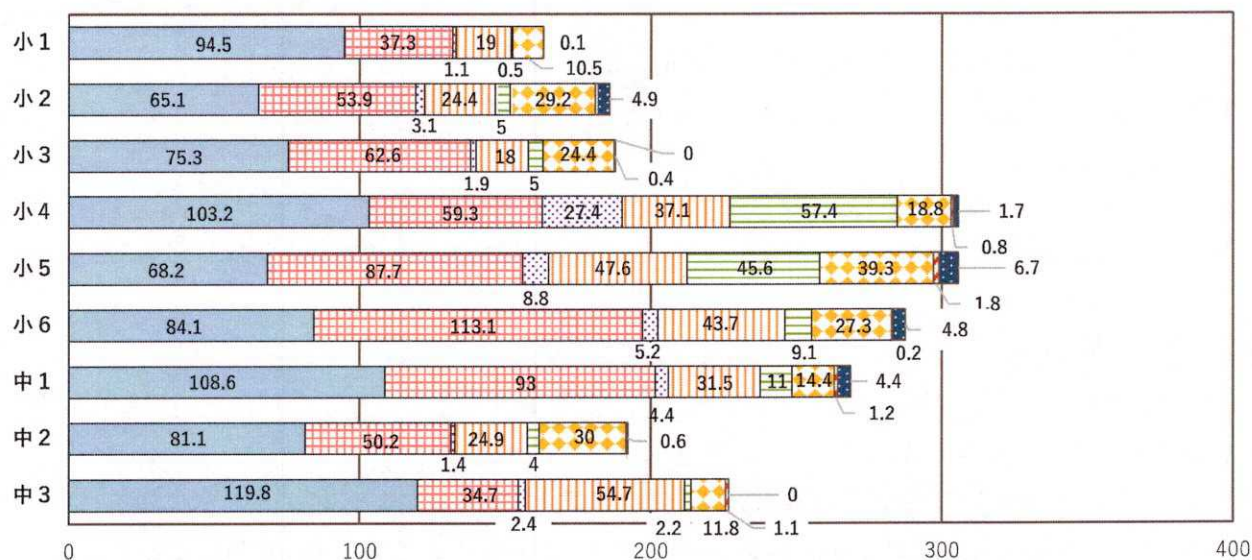
# 田尻地区ほけんだより

田尻地区小・中学校

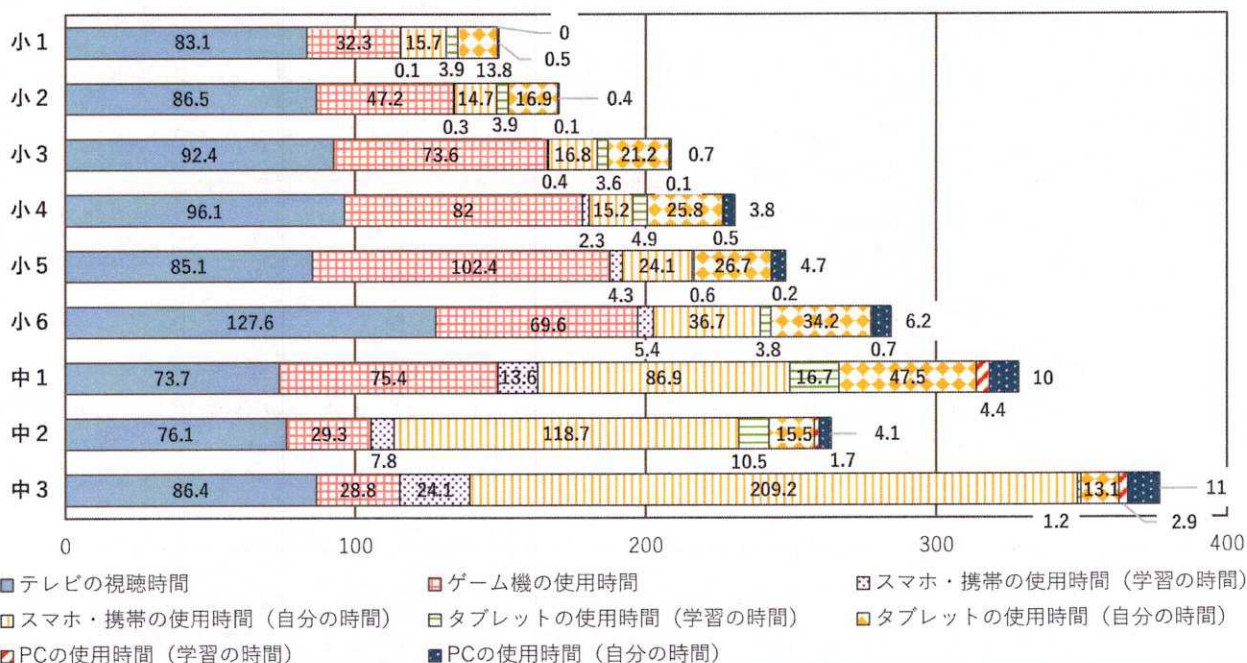
令和5年12月1日

メディア機器使用状況調査の結果について（実施日：秋休み、回答者：607名）

令和5年度 メディア機器使用調査結果（分／1日）



令和3年度 メディア機器使用調査結果（分／1日）

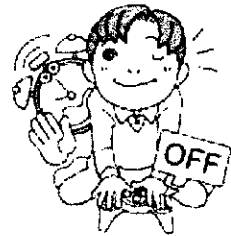


## 調査結果より（令和3年度と比較）

- ・小学生（特に4、5年生）は、タブレットでの学習時間やスマホ・携帯の自分の時間も増えた。
- ・中学生は生徒会が中心となり、おおさきアウトメディアチャレンジへ参加しているため、メディア機器の使用について意識が高まっており、使用時間も意識している生徒が多くなった。

## メディア機器使用状況調査感想・気付いたこと（児童生徒より）

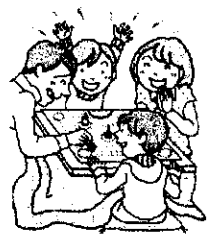
- ・いつも当たり前のようにゲーム機を使用していたけど、メディア機器使用調査をしてみると、いつもゲーム機を使いすぎているんだと思いました（小学生）
- ・楽しくてつい時間を忘れてしまう（小学生）
- ・外遊びや宿題を頑張ったりしている時は、我慢できました（小学生）
- ・長く見ると目が疲れることに気付きました（小学生）
- ・天気が悪くて外で遊べない時は、いっぱい見てしまいました（小学生）
- ・ノーメディアデーを作れてよかったです（小学生）
- ・ゲーム機の使用時間が長い！！時間を有効に使いたい（中学生）
- ・使用しすぎると目に悪いし、家族との時間もなくなるので時間を決めて使用しようと思った（中学生）
- ・メディアは楽しい（中学生）
- ・スマホをあまりにも使いすぎているので、受験生としての自覚を持って、学習への時間を増やしていきたいです（中学生）



## 保護者の方から

- ・試合に出て、スポーツの秋にふさわしくたくさん運動をして過ごしました。トンボの虫取りや稲刈りなどの季節の遊びも楽しめて良かったです。
- ・大人もメディア機器を使うので、子供だけに「使用時間に気を付けて」とは言えないなと思いました。
- ・スマホを使う時間に気を付けさせる事で子供との会話も増え、大人も使用時間を気にするようになり、互いにプラスになると思います。
- ・今の時代、見ない時間を作る方が難しいと思った。休憩時間を取り入れながら時間を決めて、これから上手に活用していきたいと思います。
- ・先日スマホ、タブレットの使い方について親子で話し合いました。これからもルールを守り、メリハリをつけて過ごしてください。
- ・小学生の時から自分で時間を決めて使用しています。テレビに繋げて使用して、視力低下にならないように意識しています。小学生の時と違うのはスマホで連絡を取る時間があるので、使用時間は増えています。
- ・メディアに触れている時間が多いと感じます。注意をしてもやめない時が多いので、どうしたらいいのか子供と話し合い、もっと時間を有効に使えるようにしたいです。
- ・使用することは構わないので、使用の仕方に気を付けてほしいと思います。使用の内容は本人にしか分からないので、責任のある使い方をしてほしいです。

お忙しい中、メディア機器使用状況調査への御協力ありがとうございました。  
今回の調査を行ったことで「どれだけメディアを使用していたかを知るよい機会となった」とのコメントや家族のコミュニケーションツールとして上手に使用されている家庭もあったようです。本人だけでなく、家庭でメディアとのよりよい付き合い方について、話し合うきっかけになればと思います。



なお、カラー版は各校のホームページまたはeメッセージでもご覧いただけます。