

保健だより9月

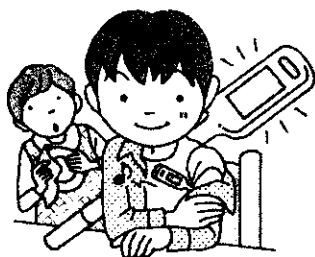


R4. 9. 7 大崎市立大貫小学校

日中はまだまだむし暑い日が続いていますが、朝晩は時折吹いて来る涼しい風や虫の声から、少しずつ秋の気配を感じる季節となりました。9月に入っても全国的に新型コロナウイルス感染症の流行が収まらず、大崎市内でもまだまだ余談を許さない状況にあります。今後も引き続き、石けんによる手洗い、消毒、換気、適宜マスクの着用など、基本的な感染症対策をしっかりと行い予防に努めましょう。

また、9月は夏の疲れが出やすい時期であるとともに、例年、擦り傷や打撲などのけがが多くなる時期でもあります。早寝・早起き・朝ごはんの規則正しい生活リズムを大切にし、夜は早めにぐっすり休んで疲れを残さないように心掛けましょう。

＊ ＊ ＊ これからもしっかりと感染予防！ ＊ ＊ ＊



9月9日は 救急の日

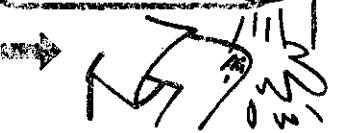
キュウ キュウ
9月9日
救急の日

こんなとき 自分でできる 応急手当て

ひさをすりむいた



みず あら
水で洗ってキズくちの
よご
汚れを落とそう



カッターで
て
手を切った



せいけつなハンカチなどで
キズくちをおさえよう



つきゆひをした



みず こおり ひ
つめたい水が氷で冷やそう



はなちか出た



した はな うえ
下をむき、鼻の上の
ぶぶん つよ
部分を強くおさえよう



目にゴミかはいった



せんめんき
洗面器にはった水で
め
目さバチバチしよう



じぶん
★自分でできないときは、
せんせい
先生やおうちの人へ

