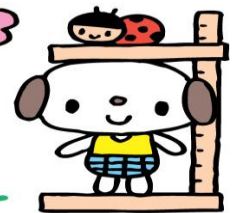




保健だより

令和8年4月8日 No.1
松山小学校 保健室

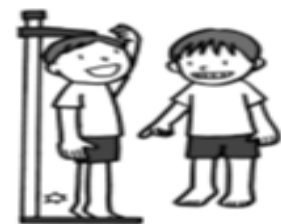


ご入学、ご進級おめでとうございます

新しい1年がスタートしました。いろいろな新しいものに囲まれて、期待と不安で胸がいっぱいのことと思います。学校生活に慣れるまでは、心も体も疲れやすくなっています。次の日まで疲れを残さないよう、規則正しい生活を心掛ける等の声掛けをお願いします。子供たちが元気に楽しく過ごせるよう支援していきたいと思っていますので、よろしくお願いいたします。

<4月の保健行事>

- 4/13 (月) 身体測定 (2年、3年)
- 4/14 (火) 身体測定 (4年、5年、6年、特支)
- 4/15 (水) 身体測定 (1年)
- 4/16 (木) 聴力検査 (1年、2年、3年、5年)
- 4/17 (金) 視力検査 (特支、1年、2年、3年) 聴力検査 (特支)
- 4/20 (月) 視力検査 (4年、5年、6年)
- 4/23 (水) 心臓病検査 (1年)



健康診断は

◎自分の体がバランス良く発育(発達)しているかどうか

◎病気があるかどうか

◎学校で元気に運動や勉強ができるかどうかを調べるために行います。


健康診断がある日は、なるべく欠席しないよう体調管理をお願いします。

<配付・提出物>

- ① 保健調査票 (2~6年) ⇒ 4/13 (月) まで提出
- ② 結核検診問診票 (全学年) ⇒ 4/13 (月) まで提出
- ③ 心臓病検診問診票 (1年のみ) ⇒ 届き次第配付します。
- ④ スポーツ振興センター同意書 (1年のみ) ⇒ 4/13 (月) まで提出
(掛金は後日集金しますので、今回は同意書のみの提出です)

健康診断でお世話になる先生方を紹介します

～元気に登校できるように家庭での協力をお願いします～

<p>健康観察</p>	<p>○朝登校する前に以下のことについて観察してみてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・元気はあるか ・顔色はいいか ・食欲はあるか ・37℃以上の熱はないか ・咳やくしゃみ, のどの痛みなどの症状はないか ・鼻水や鼻づまりなどの症状はないか ・体のだるさはないか ・頭痛や腹痛などの体の不調はないか ・昨日の夜はよく眠れているか <p>○発熱などの風邪症状が見られる場合、早めに受診をするか、家庭で療養させてください。</p> <p>○欠席する場合は8時10分まで、校務支援ソフト tetoru(テトル)に入力するか、電話をしてお知らせください。</p> <p>○発熱や体調不良等の症状がみられる場合、家庭に連絡し早退の措置を取らせていただきます。</p>	
<p>生活習慣</p>	<p>○早寝・早起き・朝ごはんの生活習慣を守ることで、病気に対する抵抗力がアップします。</p> <p>○ゲームやスマホなどのメディアの使用は、家庭でのルールを決めて使用させるようにしましょう。</p>	
<p>手洗い</p>	<p>○外出して帰った後、食事の前、トイレの後などは手洗いの習慣がつくようにしてください。</p> <p>○登校する際は、清潔なハンカチを持たせてください。</p>	

<保健室からのお知らせ>



<スポーツ振興センター> *詳しくはPTA総会の資料をご覧ください。

○学校管理下（登下校、授業中、休憩時間等）のけがで、医療費の総額が1,500円以上かかった場合に申請できます。担任を通してお知らせいただければ、病院で書いていただく用紙をお渡しします。（子ども医療助成制度を利用し、医療費が無料の場合でも総医療費の保険点数が500点以上であれば給付金が出ます）災害給付金は、保護者の口座に振り込まれます。

<PTA安全会> *詳しくはPTA総会の資料をご覧ください。

○家庭やスポーツ少年団など学校管理下外のけが、PTA会員（保護者）のPTA行事参加中のけがなどで、病院受診し治るまで8日間以上かかるけがが発生した場合申請できます。申請は保護者の方が直接申請することになります。

<保健室利用について>

○保健室は、簡単な応急手当をしたり、体調不良時に一時的に休養させたりするところです。症状が治まらず、病院受診や家庭での休養が必要と判断した場合、保護者の方に迎えに来ていただきます。

職場や携帯電話等の連絡先が変更になった場合は、必ず担任にお知らせください。

○保健室では、薬をあげることはできません。湿布やガーゼ交換などの処置についても、継続する場合は病院に行って診ていただくか、家庭での処置をお願いします。