

# 味



第 1 号  
令和 2 年 6 月 3 日  
大崎市立松山中学校  
ほけんだより

## 御入学・御進級おめでとうございます。

養護教諭の <sup>ねごろ</sup>根来 <sup>めづみ</sup>愛 です。

松山中の皆さんが笑顔で元気に学校生活を送ることができるよう、保健室からサポートしていきたいと思ひます。

1年間よろしくお祈ひします♪



## 松山中保健室の使い方

- ☆ 本年度は新型コロナウイルスが流行しているため、原則的に体調不良を訴える人の保健室休養はなるべく避けます。体調不良時は早退して自宅で休養していただきます。
- ☆ 感染症対策のため保健室の入口を二つ解放します。前方のドアは外科等（怪我や外傷、眼科症状等）の症状の人、後方のドアは内科（体調不良等）の症状の人が保健室を利用するために解放します。保健室に入室する際は、自分の困っている内容で保健室の入口を選択してください。
- ☆ 保健室を利用する際は、学級担任・教科担任に自分で伝えましよう。

## みんなの保健室 ルールやマナーを守って利用ましよう

<p>ケガの応急手当や具合が悪い時の一時休養に</p>	<p>体や心の健康について知りたい時・調べたい時</p> <p>何を調べたいか事前に教えてください。</p>	<p>悩みを抱えている時</p> <p>本年度は予約制です。事前に教えてください。</p>
<p>できるかぎり先生に断ってから利用まします</p> <p>おながい</p>	<p>他の人の迷惑にならないように 静かに入ります</p>	<p>保健室にあるものは一声かけてから使います</p> <p>貸し出しは行いません。</p>

## 保健関係の提出物があります！

	1年生	2年生	3年生
保健調査票	○	○	○
結核検診問診票	○	○	○
スポーツ振興センター加入同意書	○	×	×
循環器事前調査票	○	×	×
貧血検査同意書	×	○	×

## 締め切り日

- ① 結核検診問診票(全学年) (記入漏れのないようお願いします。)  
(→提出期限6月8日(月))
- ② スポーツ振興センター災害共済給付制度への加入同意書(1年のみ)  
(→提出期限6月8日(月))
- ③ 循環器事前調査票(未定)(1年のみ)

## 配布済み書類(切6月8日(月))

- ① 貧血検査事前調査票(2年のみ)
- ② 保健調査票 (連絡先などの修正は朱書き、表紙に捺印もお願いします。)

## 締め切り厳守です。

## 必ず提出してください。

※**フライシャー保護のため、保健用封筒に入れてください。**

## ～感染症予防のためのお願い～

世界中でパンデミックを引き起こした新型コロナウイルスの蔓延によって、学校だけでなく日常生活の仕方の変容があちこちで叫ばれるようになりました。今まで以上にどんな工夫をしたら健康に過ごせるのか自分たちで考える中学校生活を送ってください。

今こそ、一人一人の健康感が問われる時です！！

### ① 朝の検温について

朝の検温は自分でできるようになりましたか？臨時休業中、自分の体調を『感じる』という感性はいつも以上に鈍くなって入るのではないのでしょうか。学校も再会し、大きな集団の中での生活になります。毎朝の検温は家で確実に行ってください。学校に来てすぐ提出できるように準備をしましょう。

明日、自分が感染したら？自分の親しい人や大切な人が感染したら？・・・あなたはどうしますか？

自分にできる事をこつこつやることで感染を小さくしましょう。

### ② 保健室の利用について（入室の際は消毒をしましょう。）

保健室は体調不良の生徒が多く来室する場所です。その中に新型コロナウイルスに感染している人がいないとも限りませんので、**保健室の入口を外科用と内科用とで別にします。**体調不良等で保健室に来室する際は、後方の奥側の入り口を使用してください。相談事や、カウンセリングという事も予約制で行います。あらかじめ相談してください。

また、昨年までは身長計や体重計といった発育測定を随時行えるようにしていましたが、本年度の貸し出しは行いません。

### ③ ハンカチ・ティッシュは個人で準備しましょう

感染症対策の第一歩です。友達との共有（一緒に使うこと）を避けましょう。また、何かを貸し借りした時は、手洗い・消毒を小まめに行いましょう。

### ④ 健康診断について

日程については随時お知らせします。本年度は欠席した場合の、後日の病院での無料診断の案内はできませんので、学校で受診するようにしましょう。

### ⑤ 熱中症対策について

感染症対策のため、常時マスクを着用すると身体の感熱状態が整わない場面も考えられます。これから暑くなる季節と共に、自分で暑さ対策も考えていきましょう。

例えば → 水筒を持ってくる、下着を着用するとか・・・

マスクは人との距離を2m以上保てれば外すことがOKとされていますので、外した後に入れるクリアファイルやジップロックのような入れ物を自分で準備しましょう。

## ～保護者の皆様へ～

新型コロナウイルスの蔓延に伴い、各方面で対応策がとられています。本校でも、学校再開に伴い様々な対応策を日常的に行っています。

以下、保護者の皆様にも御協力いただくことを記載しますので、御確認ください。

### ① 朝の検温について

感染症を発見する目安の一つに発熱症状があります。本校では日常的に自分の体調の変化に気付いていける生徒の育成を目指し、登校前の検温及び、健康観察カードの提出の指導を行っております。**もう一段階子どもたちの健康感が育つために御家庭でのお声掛けをお願いします。なお、どうしてもお子様が健康観察カードを学校に持参できない、忘れてしまうという状況が続く場合には保護者の皆様にも新たに御協力を依頼したいと考えております。**あらかじめ御了承ください。

### ② 体調不良者について

感染症を予防する観点から、長時間にわたる保健室休養は行いません。お子様の体調不良時には早退の手続きを行いますので、緊急連絡先の確保及び送迎車の確保をお願いします。

その際、保健室後方の入り口利用していただきますので、入室の際は手指を消毒の上入室してください。

### ③ 学校生活における準備物について

感染症を予防する観点から、日常の学校生活における水筒の持参を励行しております。また、感熱環境調整を各自で行える様にマスクを外す場面を想定し、クリアファイルやジップロック等入れ物の準備を御家庭にお願いしております。よろしくお願ひいたします。