



いただきます

給食だより

大崎市岩出山学校給食センター
令和7年3月

風の冷たさが残るこのごろですが、日中のやわらかい日差しに、時折、春の訪れを感じます。
今年度も残りわずかとなりました。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送って欲しいと思います。

あなたの食生活はどうですか？

振り返りチェックシート

日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。

☐ 朝ごはんを毎日
欠かさず食べている

☐ 食事の前に手を
きれいに洗っている

☐ 正しい姿勢で、よく
かんで食べている

☐ 苦手な食べ物にも
挑戦している

☐ おやつは時間と量を
決めて食べるように
している

☐ おはしを上手に
使うことができる

☐ 食べたらずを磨いて
いる

☐ おうちで食事の
お手伝いをしている

☐ 家族や仲間と食事を
楽しんでいる

○の数が…

7～9個



4～6個



1～3個



0個



1年間ありがとうございました！

給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いをこめて作っています。
子どもたちはこの1年で、心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子が伺えます。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたら嬉しいです。今月は、卒業や進級を控えた皆さんへ、応援やお祝いの気持ちをこめた給食を提供します。楽しみにしていてください。

