

ほけんだより 12月



令和6年12月23日(月)

大崎市立川渡小学校

第12号

明日からいよいよ冬休みです。12月は体調を崩す児童が数名見られましたが、無事に今日の日を迎えることができました。冬休み中も体調管理に気を付けて、楽しい冬休みを過ごしてほしいと思います。
※冬休み明けには本格的にスキー学習がスタートするので、着替えやマスクの予備を持たせていただくよう、お願いいたします。今年は昨年よりもスキー学習ができることを願います…！

冬も元気いっぱい！けんこうにすごすために

冬のひえに 腹巻！

ウイルスをやっつけよう！

あたたかい飲み物で水分ほきゅう



体を動かすと、きもちがいいよ！

あたたかメニュー、いただきま〜す！



1年生 手洗い指導 12/13(金)

「せっけんでの手洗いしっかりできているかな？」手洗いチェッカーを使って手の汚れやすい部分を確認し、正しい手洗いの仕方について楽しく学んでいました。
これからも「あわあわ手洗いうた」を思い出しながら手洗いをしてほしいと思います♪

本日配付！

冬休みの健康生活チェック

提出日：1月8日(水)



チェック項目は全部で6個あり、できたところに○を付けたり色をぬったりします。(低学年のお子様はおうちの方と一緒に書いてみるといいと思います。)最終日のメッセージの記入もよろしくお願いいたします。

規則正しい生活リズムで冬休みを過ごしましょう！