



令和6年5月31日(金)
大崎市立川渡小学校
第4号

梅雨の時期になり、6月は行事が盛り沢山です。運動会明けから体調を崩す児童が何人か見られましたが、気温に応じた衣服の調整や水分補給、十分な休養をとっていただき、6月を乗り切ってほしいと思います…！

また、本格的に健康診断が実施されている最中です。有所見者等については、先月からご家庭にお知らせしているところです。指摘された異常や疾患は、専門医の診察や指導を受け、受診報告書を学校まで提出してくださいようお願いいたします。

5・6月の健康診断・配付物予定 ※6月尿検査対象者…一次検査未検査者、二次検査者

日	月	火	水	木	金	土
					5/31 〔水泳学習参加に伴う配慮について配付〕⇒全学年 〔花山宿泊学習事前保健調査票配付〕⇒5年生	6/1
2	3	4 〔耳鼻科検診〕 ⇒全学年 10:40～ ☆前日に耳掃除をお願いします！	5 〔水泳学習参加に伴う配慮について提出日〕⇒全学年 〔花山宿泊学習事前保健調査票提出日〕⇒5年生	6 〔水泳学習健康観察カード配付〕 ⇒全学年 ※家庭学習ファイルに綴じて使います。(10日～)	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 尿検査配付 ⇒対象者のみ	18 尿検査回収日① ⇒対象者のみ	19 尿検査回収日② ⇒対象者のみ	20 	21	22

梅雨時も健康で過ごすために

食中毒に注意



予防の基本は手洗い。食事の前には石けんをつけ泡立てて洗い、清潔なタオルでふく。

熱中症に注意



湿度の高い梅雨時は要注意。体育館で運動をするときには窓や扉は開け、無理はしない。

事故やケガに注意



傘で視界が悪くなりがち。歩きスマホは絶対にNG。足下が滑りやすくなっているので気をつける。



プール学習の前の準備はOK?

水泳学習参加に伴う配慮について

⇒5月31日(金)配付. 6月5日(水)提出×切

今年度も水泳学習を実施いたします。お子様に配慮事項があれば、記入願います。

水泳学習が始まるにあたり、心も体も整えていただきたいと思います。(早寝・早起き・朝ごはん・栄養バランスの整った食事・爪を短く切る等。)また、水泳学習参加にあたり、6月10日(月)から水泳学習健康観察カード(後日配付)のご家庭の記入もお願いいたします。



4月の歯科検診では歯科校医の先生からは「むし歯の児童は少なかったけれど、かみ合わせが気になる児童が多かった。」とのご指導をいただきました。

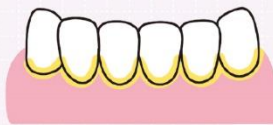
今後も歯みがきや治療等を通して、歯と口腔のケアを欠かさず行えると良いですね。

※ 6月6日(木) 全国小学校歯みがき大会5年生DVDを視聴しながら、歯みがきの仕方について勉強をします。

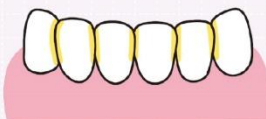
おぼえよう!

は 歯の **みがき残しやすい** ところ

☑奥歯のみぞ(まん中のへこみ) ☑歯と歯肉(歯ぐき)のさかいめ



☑歯と歯の間



☑歯ならびがデコボコなところ



どれも「歯ブラシの毛先が届きにくいところ」なので、食べもののカスや歯こう(むし歯菌のかたまり)が残りやすいです。

お子様が歯みがきをするときはこれらの場所を特に注意して、時間をかけて丁寧にみがけると良いですね。



「1か月に1度」を目安に、新しい歯ブラシと交換しよう!

1~2週間くらいで毛先が開いてしまう場合は、みがく力が強すぎるかもしれないので注意してね!

