

ほけんだより

4月

令和6年4月8日(月)
大崎市立川渡小学校
第1号

入学・進級おめでとうございます！

いよいよ新年度がスタートしました。新年度に期待とわくわく感があふれる一方、生活や環境の変化は、自分を感じる以上に心身が疲れます。お子様が学校からおうちに帰ってきたときは、話を聞いてあげる時間を設けたり、バランスの良い食事や入浴、十分な睡眠時間を設けたりして、心身共にリフレッシュしながら4月を乗り越えられると良いですね。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

自己紹介

養護教諭の

I・S

です！

★みなさんへのメッセージ

川渡小学校5年目に突入しました！気軽に話せる先生、安心して立ち寄れる保健室を目指します。
今年一年、子供たちが元気に過ごせますように…！

4月の健康診断の日程

日	月	火	水	木	金	土
7	8 始業式 2～6年 〔保健調査票〕 〔結核問診票〕 配付	9 入学式 1年生 〔保健調査票〕 〔結核問診票〕 〔スポーツ振興 センター同意書〕 配付	10 〔発育測定〕 5・6年生	11 〔発育測定〕 3・4年生	12 〔発育測定〕 1・2年生 配付書類提出×切 全学年	13
14	15	16 〔聴力検査〕 4・5・6年生	17 〔聴力検査〕 1・2・3年生	18	19	20
21	22 〔歯科検診〕 全学年 〔心臓病検診〕 1年生	23	24	25	26	27

保健室の利用について

保健室では騒がないでね！

学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
応急手当や一時休養ができます

こんなときにもぜひ
保健室へ来てください

手当の際に「いつ・いつから」
「どこか」「どうしたのか」など、
自分の状態を
説明してください。

体や心、健康について
知りたいことがあるとき

困ったことや相談したい
ことがあるとき

休養は原則1時間です。
よくなりなときは
早退を勧めます。

身長や体重などを
測りたいとき

※保健室では内服薬をあげたり、
翌日以降の継続した手当ではできません。

※先生に伝えてから来室しましょう。
また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

ぜひお子様と
一緒にご覧下さい。

～出席停止一覧～

- ・新型コロナウイルス感染症 ・インフルエンザ
- ・麻しん（はしか） ・風しん ・流行性耳下腺炎（おたふく）
- ・水痘（水ぼうそう） ・咽頭結膜熱（プール熱）
- ・流行性角結膜炎（はやり目） など

※医師から診断が出ましたら、学校までご連絡下さい。

※かぜ症状や発熱等は欠席扱いとなります。

☆欠席する場合は8時15分までに学校までご連絡下さい。


(TEL : 84-7121)

「出席停止」になる感染症



保護者のみなさまへ

学校加入の保険についてです。(後日集金)

	日本スポーツ振興センター	PTA 安全互助事業
補償範囲 	<u>学校の管理下</u> <ul style="list-style-type: none"> ・学校にいる間（授業中や休み時間） ・登下校 ・校外学習や合宿，修学旅行 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center; margin: 10px 0;"> 病院を受診した場合、 学級担任または養護教諭へ お知らせ下さい。 </div> <u>総医療費が500点（5,000円）以上</u> ※医療機関窓口で確認をお願いします。	<u>学校の管理下外</u> <ul style="list-style-type: none"> ・自宅にいるとき（家庭内や屋外） ・学校が休みの日 ・スポ少や子供会 ・登下校（スポ振との重複請求可能） <u>PTA 会員：PTA 行事に参加中</u> <u>受傷日から病院での最終治療日まで</u> <u>8日以上かかったもの</u>
請求手続	<u>学校で請求書類を作成し提出</u> ※保護者の方に医療機関への書類提出と受け取りをお願いします。	<u>保護者の方が直接保険会社に連絡</u> ※4月19日詳細資料配付予定
給付金支払	<u>口座振込</u>	<u>口座振込</u>

＊1年生の保護者のみなさまへ＊

4月9日(火)に日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度への加入同意書を配付します。ご記入していただき、提出願います。同意書については6年間分としてお預かりします。