

大崎市子どもの心のケアハウスだより

《12月号》

大崎市教育委員会

子どもの「短所」を「長所」・「強み」にするために…

人は欠けているところ、足りないものに目がいきがちです。ご家庭においても、子どもの短所やネガティブな言動が目についてしまい、イライラしたり不安になったりすることがあると思います。

しかし、少し切り口を変えてみると短所が長所になり、子どもの強みとして伸びていくこともたくさんあります。同じ状態・状況でも親の捉え方や対応の仕方では子どもは大きく違ってきます。

そこで、子どもの短所と思われがちな事例を強みに変えるコツの一例を紹介します。

短所と思われがちな点	長所ととらえれば…	強みに変えるコツ
落ち着きのない子 	好奇心旺盛な子 いろいろなものに興味関心が強く、幅広い視野を持っています。	子どもが興味を示した事柄やテーマについて子どもに質問して、教えてもらうことで、一つのことを掘り下げる喜びを体感させましょう。
頑固な子 	意志が強い子 自分の信念を持ち、周囲に流されない意志の強さを持っています。	子どもの気持ちや考えをじっくり聞いてあげましょう。そして、自分が譲ることで解決策があるかもしれないことを子どもと一緒に話し合ってみましょう。
引っ込み思案な子 	心優しい子 温和で人の気持ちに寄り添い、尊重できる優しさを持っています。	子どもと会話のキャッチボールができるように、言葉を引き出す話しかけをしてみましょう。また、家庭内の簡単なことで良いので、リーダー役を頼んでみてはどうでしょう。
優柔不断な子 	思慮深い子 十分考えて、納得してから行動する思慮深さを持っています。	日常の小さなことから自分で決めるようにさせたり、二者択一で選択させてみるのも良いでしょう。また、時間を意識して考えるように言葉がけも工夫してみましょう。
すぐにふざける子 調子に乗りやすい子 	明るく活発でユーモアのある子 ムードメーカーとして周囲を楽しませるユーモアを持っています。	悪ふざけになったり、周囲に迷惑がかかっていないかがポイントになります。その場の状況を説明して正しい状況判断ができるように教えてあげましょう。
大雑把な子 	行動力のある子 細かいことにはとらわれず、やってみようという行動力を持っています。	計画を立てて行動することを提案してみましょう。そして、確認は念入りにすること、作業時間は多めに設定すると良いでしょう。
理屈っぽい子 	理論的に考えられる子 物事を計画的に進め、筋道を立てて考える力を持っています。	理屈や言い訳を返してくる子どもには、子どもの話を納得して聞く姿勢をとり、その後に親の気持ちを伝えるようにしましょう。

子どもたちは、生まれながらにたくさんの長所や強みをもっています。
ところが、子ども自身が自分の良いところに気づいていない場合がほとんどなのです。
本人が気がつかないことでも、ご家族の皆さんがそれを当たり前としないで、どれだけ
気づいてあげられるかがとても大切になります。

子どものもつ長所や強みは、小さなものでも大きく開花する可能性を秘めています。

☆良いところをたくさん見つけて言葉で伝えてあげましょう☆

大きな自信につながります

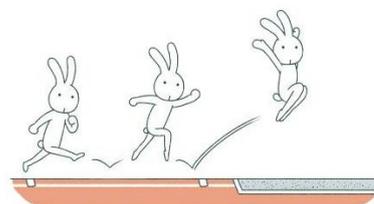
スモールステップで目標達成

一年の世相を漢字一文字で表す「今年の漢字」が発表され、2022年の漢字は『戦』に決まりました。戦争の恐ろしさや円安・物価高による生活面での大変さを痛感させられました。しかし一方では、サッカーワールドカップでの日本の活躍をはじめとして、様々な場面で熱戦や挑戦が繰り広げられ、たくさんの感動を与えてくれました。



2023年の干支は「うさぎ」。卯（うさぎ）は穏やかな様子から「安全」「温和」の意味があります。また、その跳び姿が「飛躍」「向上」を象徴していて、これまでの努力が実を結び、大きく成長する年、新しいことに挑戦するのに最適な年と言われています。

子どもの挑戦（チャレンジ）を成功に導くコツは、「スモールステップで成功体験を重ねる」ことです。『スモールステップ』とは、子どもの目標をできるだけ細かい・小さなステップに分け、一回の目標達成レベルを低くします。その小さなステップを一つ一つ達成しながら成功体験を積み重ね、最終的に目標を達成することです。



小さなステップをクリアできた際にはどんな些細なことでも、こまめに褒めることが大切です。子どもにとって、褒め言葉は最高のご褒美で励みになります。

お知らせ

小・中学生や保護者、教職員を対象にカウンセリング相談室を開設します。

お子さんの学校生活を送る上での悩みや子育てで気になることなど、お気軽にご相談ください。相談は予約制となりますので、下記の電話番号にご連絡ください。

- ◆ 日 程：12月27日（火）・1月6日（金）
- ◇ 時 間：①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:00～13:50
 ④14:00～14:50 ⑤15:00～15:50
- ◆ 場 所：旧大崎市中央公民館（市民会館隣り）
- ◇ スクールカウンセラー：萱場 るみ（臨床心理士）
- ◆ 予 約： ☎ 080-6058-1894（野村）までご連絡ください。