



# 池小だより

2014年 6月6日(金) N03

- ・明るく思いやりのある子ども
- ・自分で考え、進んで学習する
- ・健康で体力のある子ども

好き嫌いはなぜ起きる。

校長 大竹 春生

食べ物の好き嫌いが起こる原因は、遺伝的要素と環境的要素があるそうです。人間は食べ物を食べたとき、味覚は「おいしさ」を決定する中心となる要素としての役割を持つだけでなく、我々にその食材が有益なものか、有害なものであるかを伝えるシグナルだと言えるのです。

甘味・塩味・うま味は、わたしたちが生きていくために不可欠な栄養素のシグナルであり、人間は自然とその食べ物を好んで食べるようになりました。一方、苦味や酸味は、毒物や腐敗物など身体に悪そうなものを判別するためのシグナルだと考えられています。だから、子どもが甘いケーキや塩味の強いポテトチップスを好み、苦みの強いピーマンや酸味の強い酢の物を嫌うのは、本能的なものだと言えます。

一方好き嫌いができる理由には、もう一つ環境的な要素が関係しています。どんな食事をするかによって、好き嫌いが起こるのです。母乳やミルクしか飲んでいなかった赤ちゃんにとって、新しい食べ物に挑戦することは、不安や恐怖を伴います。また、新しい食べ物を食べたときに、お腹が痛くなったり下痢をしたりすると、二度とその食べ物を食べたくなくなってしまうのです。逆に、その食べ物を食べたとき、元気になったり、満足感が得られたりすると、その食べ物への嗜好が増すことが実証されています。

最近の研究では、小さいころからいろいろな食べ物の経験（食経験）が豊富な子どもほど、いろいろな食べ物をよく食べることがわかっています。胎児のころから、母親の食生活でいろいろな食べ物に触れた子どもほど、新しい味への許容度が高いことがわかったのです。好き嫌いを少なくさせるには、妊娠中や授乳期間中に、母親が積極的にいろいろな食べ物を食べることが望ましいと言えます。しかし、お子さまが大きくなったからといって遅すぎるということはありません。いろいろな食べ物を味わうことで食の好みは変わってきます。「ピーマンはまずい」、「にんじんは嫌い」と大人が嫌っているのは子どもに好き嫌いを無くさせることは出来ません。

大人が目の前で、「ピーマン美味しいね」「にんじん甘いね」と食べて見せることが子どもの好き嫌いを無くす近道だといえます。

勉強だって最初から「勉強は大変だ!」と思っているわけではありません。小さい頃多くの子どもたちが「文字を覚えるのは楽しい」と思っています。

大人が「勉強は楽しい」「読書は楽しい」「工作は楽しい」「運動は楽しい」と伝えていけばもっといろんなことに挑戦できる子どもたちに育っていけるような気がします。

# 6月の行事予定

- 2日(月) 安全点検 街頭指導 JA貯金日
- 3日(火) お話朝会
- 4日(水) リコーダ講習会：3・4年生3校時 ※PTA役員会19:00～
- 5日(木) 委員会活動 卒業アルバム用写真撮影(委員会集合写真)
- 6日(金) クラブ活動
- 8日(日) PTA再生資源回収
- 9日(月) 指導主事訪問
- 10日(火) プール開き朝会
- 11日(水) 環境緑化活動 いい音楽の日 総合的な学習講話6年
- 12日(木) 花山合宿壮行朝会 地域めぐり集会：全校児童2～4校時
- 13日(金) 5年生4時間授業(花山合宿の時間調整のため)
- 14日(土) 市中体連陸上大会
- 16日(月) 花山合宿(～18日)：5年生 遠足 甲冑体験
- 19日(木) 5年生4時間授業(花山合宿の時間調整のため)
- 20日(金) 合同鑑賞教室 運営委員会
- 23日(月) 職員会議 集団下校 体力・運動能力テスト おおさきスポーツの日
- 24日(火) 児童面談期間 音楽朝会
- 25日(水) 耳鼻科検診 ALT来校
- 26日(木) 内科検診 集金日
- 27日(金) クラブ活動
- 29日(日) 学習参観日 ※PTA研修会(池月地域連携合同防災訓練)
- 30日(月) 振替休業日(6/29)



## 池月小学校・学区民合同防災大運動会 盛会でした！

5月24日(土)に行われた大運動会は五月晴れの中、無事に終わることができました。1年生にとっては、小学校生活初めての運動会、そして、6年生にとっては、最後の運動会。さわやかな天候の中でのびのびと競技や演技ができ、思い出深いものになりました。保護者の皆様や地域の皆様方のご協力をいただき、ありがとうございました。

## 充実した学習になりました。(総合的な学習の時間講話)

5月30日(金)の総合的な学習の時間に田植えや畑作り等に精通している方々を講師としてお招きし、3・4年生と5年生に講話をしてもらいました。

農業に関することばかりではなく、体験や経験から「生き方」「夢」「志」などもお話ししていただきました。子ども達も真剣になって話を聞いていました。



**「おいしい米作り」講師 竹中正徳様** 日夜おいしい米作りになしようと努力していることを聞いて、5年生は感心していました。



**「農業から学んだこと」講師 石田邦恒様**  
3・4年生を対象に農業に携わっての経験から「なぜ、勉強するのか。」など大切な話しをしていただきました。