



ほほえみ



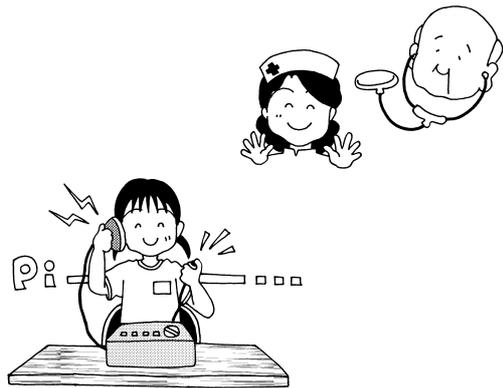
お子さんと一緒にお読みください。

吹く風がさわやかになってきました。外に出かけるのも気持ちのいい季節です。でも、新学期の疲れがでてくる時期でもあります。疲れたときは、ゆっくり休むようにしましょう。

5月の保健行事

- 9日(月) 体位測定 視力検査 2年生 半袖・短パンでうけます
- 10日(火) 心臓病検診 対象 1年生 半袖・短パンでうけます
- 11日(水) 聴力検査 2年生
- 12日(木) 尿検査(全学年) 回収日
体位測定 視力検査 1年生 半袖・短パンでうけます
- 13日(金) 尿検査 回収予備日
聴力検査 3年生
- 16日(月) 聴力検査 5年生
- 17日(火) 耳鼻科検診 2・4年生
- 24日(火) 耳鼻科検診 6年生
- 25日(水) 眼科検診(全学年)
- 26日(木) 聴力検査 1年生

今年度は、体位測定と視力検査を同じ日に行っています。



大切な検査です。なるべく休まないようにしましょう。

元気のもと



運動会の練習が、本格的にはじまります。朝ごはんをしっかり食べて、登校しましょう。

インフルエンザ注意!

4月は大崎市でインフルエンザが流行した学校がありました。本校では、4月はインフルエンザB型に25人が感染しました。うがい・手洗いを心がけ、セキがでる時は必ずマスクをしましょう。

アタマジラミの確認を!

大崎市内でアタマジラミの発生した学校がありました。もし、アタマジラミに感染した場合は、薬局に相談してください。担任への報告もお願いします。

保健室を使う時のマナー

かえ とき せんせい こえ
帰る時も先生に声をかけてね



さわがない



つか
使ったものはかたづける



ようぐ
用具はたいせつにあつかう

きろく
記録をつける



せんせい
せんせい

よごしたら
せんせい
先生に知らせる



くすり きぐ
かつてに薬や器具に
さわらない

保健室は、担任の先生に言ってから利用しましょう。

5月の保健目標

けがの予防につとめましょう。

新学期が始まって一ヶ月。学校生活にも慣れてきたと思います。でも、けがは慣れてきたところが危ないものです。登下校中は、交通ルールを守っていますか？校庭で遊ぶときは、周りに気をつけていますか？睡眠はたっぷりとっていますか？

けがの予防は、規則正しい生活とケガをしないように注意する心を忘れないことが大切です。



心も疲れます・・・

5月はさわやかな季節ではありますが、新学期の心の疲れがしやすい時期です。ゆっくりお風呂に入ったり、好きな音楽を聴いたり、本を読んだりすることで、リラックスする時間をつくるといいそうです。深呼吸をするだけでも、心を落ち着けることができますよ。

