



平成27年
4月8日(水)

No. 1

お子さんと一緒にお読みください。

～ご入学・ご進級おめでとうございます～

日に日に、春の気配を感じ始め、いよいよ新年度がスタートしました。保健だよりでは、保健行事のお知らせや病気の予防、心と身体の健康など、保健に関するいろいろなことのお知らせいたします。ぜひ、お子さんと一緒にお読みください。ご家庭と連携をとりながら、子どもたちが健康で安全な生活を送ることができるようにしたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

4月の保健目標

自分のからだを知りましょう

養護教諭の今野千寿です。

よろしくお願いいたします。

健康診断は

自分の体を知るチャンスです

健康診断は病気が分かるだけでなく、自分の体に興味を持つよいチャンスです。体を知ること、自分のことをもっともっと好きになってほしいと思います。



おうちのかたへ

お子さんの体調の変化にご注意ください



新学期は新しい出会いや行事が多く、子どもたちにとっては楽しみが多い反面、緊張も多く心も体も疲れやすい時期です。体調に変化はないか、いつもと違う様子はないか、ご家庭での健康観察をお願いいたします。

疲れているときは、ゆっくり休ませてあげてください。

観察ポイント・・・顔色、食欲、睡眠時間、元気はあるか

けんこうしんだん はじ
 ～健康診断が始まります～



4月の健康診断日程

検診月日	検査項目	対象学年	実施時間	留意事項
4月13日(月)	体位測定	6年生	1～4校時	服装(体育着半袖・短パン)
4月15日(水)	歯科検診	4年生	9:00～	朝、歯みがきをしっかりと
4月16日(木)	体位測定 視力検査	ひまわり	1～4校時	服装(体育半袖着・短パン)
4月17日(金)	歯科検診	3年生	8:30～	朝、歯みがきをしっかりと
4月20日(月)	体位測定	5年生	1～4校時	服装(体育着半袖・短パン)
4月22日(水)	歯科検診	5年生	9:00～	朝、歯みがきをしっかりと
4月24日(金)	歯科検診	2年生	8:30～	朝、歯みがきをしっかりと
4月28日(火)	歯科検診	1年生・ひまわり	8:30～	朝、歯みがきをしっかりと
4月30日(木)	体位測定	4年生	1～4校時	服装(体育着半袖・短パン)
	尿検査 ぎょう虫検 回収日	尿・全校 ぎょう虫・1～3年生	朝提出	事前に容器を配布します。
5月1日(金)	心臓病検診	1年生	8:30～	事前に問診票の提出があります
5月7日(木)	体位測定	3年生	1～4校時	服装(体育着半袖・短パン)

2年生以上のおみなさんには、保健調査票を配布しました。ご記入いただき、13日(月)まで提出をお願いします。

校医の先生方を紹介します

内科校医 松浦 良樹先生
 内科校医 佐藤 寛先生
 耳鼻科校医 佐々木 周興先生
 眼科校医 星 秀二先生
 歯科校医 青田 弘先生
 歯科校医 三澤 知裕先生
 学校薬剤師 深澤 逞先生

健康診断・学校保健給食委員会・環境検査・急な病気やケガなどでお世話になります。

朝ごはんを食べると、脳にエネルギーが補給されて、1時間目から頭も体もしっかり動きます。



	けんさこうちく 検査項目	たいしょうがくねん 対象学年	ひこう 備考
8日(月)	ほけんちょうさひょうはいふ 保険調査票配布	2～6年生	13日(金)まで提出 ^{ていしゅつ}
配布済み		1年生	13日(金)まで提出 ^{ていしゅつ}
12日(木)	しんたいけいそく 身体計測	2～5年生 1・6年生	
13日(金)			
11日(水)	ちやうりよくけんさ 聴力検査	3年生	みみ 耳のそうじを ^{わす} 忘れずにし ましょう。
16日(月)		5年生	
17日(火)		2年生	
18日(水)	しりよくけんさ 視力検査	全学年	メガネを ^{つか} 使っている人は忘 れずに ^も 持ってきてきましょう。
19日(木)		※いずれかの日に行います ^{ひ おこな}	
20日(金)			
19日(木)	がんかけんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年	
25日(水)	じびかけんしん 耳鼻科検診	2・4・6年生	

けんこうしんだん びょうき 健康診断や病気・ケガなどのときにお世話になる先生方です。

- ◆内科校医 佐藤 清寿 先生 大場 明 先生
矢吹 法孝 先生
- ◆眼科校医 森 秀行 先生
- ◆耳鼻科校医 渡辺 充 先生
- ◆歯科校医 鈴木 肇 先生
- ◆学校薬剤師 浄沼 文比古 先生

～12日・13日は身体計測です～

- ◆服装・・・運動着（半そで、短パン）、はだし
※教室で着替え、靴下もぬいでいきましょう

◆注意すること

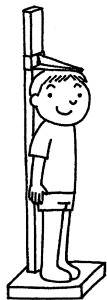
- ・かみの毛をむすぶ時は頭の上やうしろに結び目がこないように。
身長、座高を測るときに正しく測れません。
- ・お風呂に入り、体を清潔にしましょう。



しましよ

◆正しい測り方

《身長》



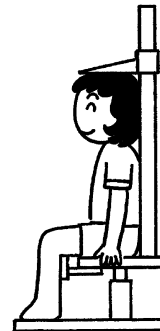
肩の力をぬいて、
うではまっすぐ下
にします。

せなか・おしり・
かかとかきちんと
柱にくっつくよ
うにします。

《体重》

体重計にはしず
かにのりおりしま
しょう。

《座高》



せなか・おしりが
きちんと柱にく
っつくようにしま
す。

お子さんの体調の変化にご注意ください

新学期は新しい出会いや行事が多く、子どもたちにとっては楽しみが
多い反面、緊張も多く心も体も疲れやすい時期です。体調に変化は
ないか、いつもと違う様子はないか、ご家庭での健康観察をお願い
いたします。