

大崎市子どもの心のケアハウスだより

《第1号》

大崎市教育委員会

新学期スタート★子どもの心をフォローしてあげましょう

新学期がスタートしました。お子様の学校生活は順調でしょうか？

新学期が始まるまでは、「どんな人と同じクラスになるのだろう」「担任の先生は誰だろう」「友だちができるかな」という不安な気持ちでドキドキしていたことでしょう。思い描いていた通りになり大喜びの子どももいれば、少し残念な気持ちを感じている子どももいるでしょう。



進級や進学、就職など環境が変わった時に、子どもは常に新しい人たちと出会います。その時に、子どもは自分が出会う人を選ぶことはできません。ですから、子どもたちが置かれた場所で楽しく充実した生活を送るために、新しく出会った人とうまく付き合っていく方法を見出し、仲良く生活する力を身に付けておくことが必要なのです。

一方、環境の変化が子どもたちにとって緊張や大きなストレスになることもあります。この時期重要なのが、子どもたちが「**安心できる環境**」「**リラックスできる場所**」です。



「家に帰るとリラックスできる」、「お家の人と一緒にいると心が癒される」という感覚を子ども自身が実感できることが、緊張やストレスを感じながらも新学期を乗り越えていく大きな原動力になります。

不安定になりがちな子どもの心に寄り添うために・・・

☑子どもが話しかけてきたら、しっかり耳を傾けましょう！

※聞いてほしいこと、褒めてほしいこと、不安や心配事があるから、親に話しかけてくるのです。

話を聴いてもらえるだけで「明日も頑張ろう」…という気持ちが湧いてきます。



☑「ねぎらい」や「いたわり」の言葉をたくさんかけましょう！

※「お疲れさま」、「よく頑張ったね」…など、子どもの**頑張りを慰労する** その一言で十分です。

子どもにとってはエネルギーチャージの魔法の言葉。多くの家庭で不足しがちな言葉です。おつかれさま



☑家族団欒(だんらん)の時間をもちましょう！つくりましょう！

※団欒の時間は、子どもの不安や緊張を和らげ、心の元気を生み出す効果があります。

子どもの笑い声が聞こえたら、子どもの笑顔が見られたら……大人も元気が湧いてきます。

※忙しいから団欒の時間がもてないのではなく、**家族の皆が忙しいから、団欒の時間をつくる**のです。家族みんなで食事をする。親子で雑談する、テレビを見る…など、いろいろな持ち方があります。



『子どもの心のケアハウス』って、どんなところ？

「大崎市子どもの心のケアハウス」は、お子様が安心して学校生活を送り、将来の社会的自立を目指せるように、お子様や保護者、学校の先生方をサポートする活動をしています。



学校生活を送る上での悩みや不安を抱えているお子様や保護者の気持ちを大切にして、気持ちを和らげるようなお手伝いをしていきたいと考えています。

◆◆◆ どのような活動をしているの？ ◆◆◆

「大崎市子どもの心のケアハウス」は以下のような活動をしています。

- 登校しぶりや不登校など、お子様の学校生活上での悩みや心のケアなど、相談を受け付けています。
- お子様の状況に応じてケアハウス内で学習支援や自立支援を行います。
- 相談の内容に応じて、フリースクールや北部教育事務所の訪問指導員など、様々な関係機関とのパイプ役を務めます。
- 市内小学校・中学校・義務教育学校を訪問し、お子様が充実した学校生活を送れるように先生方と一緒に考えたり、話し合ったりします。また、先生方からの電話相談や、学校に向いての相談にも応じます。



◆◆◆ 相談したいときはどうすればいいの？ ◆◆◆

- 相談は「電話相談」と直接お会いしてお話をうかがう「面談」があります。面談は予約制になりますので、面談を希望する場合は下記の電話にご連絡ください。日程を調整いたします。
- 時間は、月曜日から金曜日（祝祭日は除く）までの9：00～17：00です。
- 面談の場所は「ケアハウス（旧中央公民館内）」「家庭」「学校」「支所や公民館等の公的施設」のいずれかになります。

◆◆◆ 学習・自立サポートを利用したい時はどうすればいいの？ ◆◆◆

- 学習サポート・自立サポートを利用したい時は、ケアハウスで面談・見学を行ってから学校に申し込んでください。利用に当たっては学校の承諾が必要になります。
- 時間は、月曜日から金曜日（祝祭日は除く）までの9：30～14：30です。
ただし、木曜日のみ9：30～11：50になります。
- 場所は「ケアハウス（旧中央公民館内）」です。

《お問い合わせ先》

住 所：大崎市古川北町5丁目5-2 （旧大崎市中央公民館）
電 話：080-6058-1894（代表） 080-6058-1926（相談受付）
スタッフ：スーパーバイザー 門脇 恵
 チーフコーディネーター 菅原ひろみ
 コーディネーター 松田功実子 狩野 美砂 清野 由香
 スクールソーシャルワーカー 庄子 泰央 穴戸 沙織 大友 千枝
開所日：月～金曜日（祝祭日は除く） 9：00～17：00

お気軽にお問い合わせください。