

冬休みの生活について (保護者用)

1 冬休みの期間

12月24日(金)～1月10日(月)成人の日 【18日間】

2 冬休み家庭教育のポイント

(1) 「家族の一員としての自覚」

冬休み中は、掃除・片付けを含め家事をどんどん手伝わせてください。

年越し等の年中行事をとおして、家族の大切さに気付かせる良い機会です。

⇒ できたことに対して認めたり・褒めたりする **① (自己存在感)**

(2) 「新年の目標設定」

子どもに目標を立てさせてください。家族で目標を共有し、励ますことで困難なときにも目標に向かって歩むことができると思います。

中学校卒業後の進路は一人一人異なります。3年生は進路実現に向けた取組を頑張らせてください。1・2年生は中学校卒業後の姿をできるだけ早めにイメージできるように家庭で話をしてほしいと思います。

⇒ 自分で立てた目標こそ大事 **② (自己決定)**

(3) 「親子の会話」

「親」と「子」も大事ですが、時には一人の人間として接することも大事です。たわいもない会話をし、子どもの率直な考えなども聞いてほしいと思います。

※北風と太陽作戦 詳しくは裏面参照

⇒ 子どもの話を否定せずに聞く **③ (共感的人間関係)**

①②③の実践

「自己指導能力を育成する」

3 ケータイ・スマホ・タブレットの使い方に注意

(1) フィルタリング

スマホやタブレット、ゲーム機でもインターネットに接続できるものが多くあります。フィルタリングを設定し、有害サイト等に接続できないようにすることも大事です。


(2) スマホ等の使用に関するルール

家庭内でスマホ等を使用する際のルールの有無について聞いたところ、54%の生徒が「ない」と回答していました。スマホ等は大変便利な一方で危険も隣り合わせのツールです。保護者の責任の下で使用できるよう適切なルールを設定してほしいと思います。

小学校高学年・中学生用
情報モラル啓発
リーフレット 2021年版

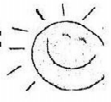


北風と太陽作戦



- ・「どうするつもり?」「○○はしないのか?」と問い詰める、追い詰めるは効果(一)?
- ・叱咤激励・説教・説得
←「わかっているんだけど…」
- ・「よその子は…」「おまえはダメだ!」否定・批判・ダメだし←「やっぱり自分ってダメだ〜」
- ・本人の意思と関係なく**“大人の良かれ”**を押し付けるまたは匂わせる
良かれと思う親心ですが…
残念ながら効果ないかも **コントロール?**

太陽とは



- ・笑顔や笑いがある
- ・核心的でない会話…まずは家族間の**挨拶や声かけ**は大切!! 家庭内の暖かな雰囲気
「おはよう〜」「ありがとう」「助かる〜」
「良い天気ね〜」「おいしいね〜」
- ・**良いところをどんどん褒めましょう**
「すごいね〜」「いいね〜」「頑張ってる」など **自信回復**


さあ!お父さん出番です!!
お父さんの言葉は100人分

「なかなかやるな」
「おまえもいいところある」
「かっこいいな」

- ・**反応や結果は期待せず!!** 家の中のちょっとした変化や投げかけを
「〜お願いできる?」「伝言お願い〜」
「余裕があればやっとして」「〜手伝ってくれる?」

<注意>但し、ボカボカすぎるのもダメ!!

- ・いいなり ・やってあげ過ぎ
- ・事前の準備・お膳立て
- ・何も困らない、満たされている (身の回りのこと、金銭的なこと等)
- ・尻拭い、後始末



本人の力を奪ってしまうかも

楽しい不登校・ひきこもりを目指す

- 核心的でない家族間の会話
「楽天がね〜」「あの番組〜」「庭の花が〜」
出来れば**笑い**があると素敵!
- 自由に家の中ウロウロ 心に風を通してあげましょう
- 興味のあることを楽しむ!
- ダメなことはダメ

「こんな(親の理想とは違う?)自分でも受け入れてくれている!」

失敗を恐れずいつもと違うアクションを起こしてみても? **今はぐっと堪えて**

<相談窓口>

24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310



いじめで困ったり、自分や友人の安全に不安があったりしたら、一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。

みやぎSNS相談 LINEで相談



県内の公私立小・中・高等学校・特別支援学校の児童生徒対象に、LINEを活用した相談窓口を開設します。

<連絡先>

冬休み中に事故などが発生した場合は、警察に連絡するとともに中学校にも連絡してください。

古川西中学校 TEL26-2114 (土・日・祝日、12/29~1/3 は市教育委員会 72-5033)