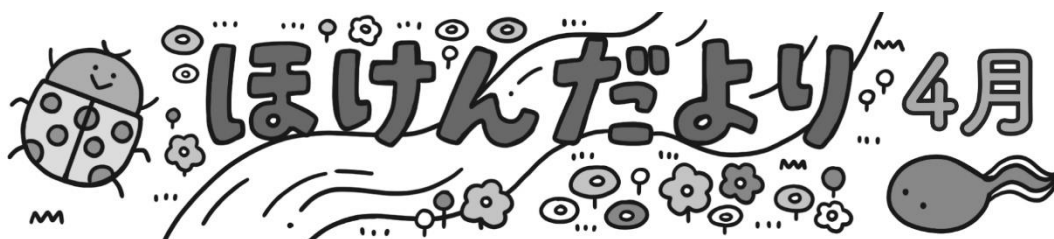


No.2 -尿検査のおしらせ-
令和6年4月17日(水)

大崎市立古川北小学校
保健室

(文責) 養護教諭
田中 美保



4月18日(木)は尿検査の回収日です

★対象：1～6年（全学年）

★尿容器を配付する日：4月17日（水）

★尿検体を提出する日：**4月18日（木）の朝**…教室で回収します

※忘れてきた児童は、翌日19日（金）の朝に提出してください

※家族の方が学校に届ける場合は、**9：00まで**にお願いします

（午前中に健診業者が回収に来るため）

※今回、体の事情（月経など）で上記の検査日に提出できない場合は、後日、二次検査（5月30日、31日）と一緒に検査・提出をすることになります。それまで容器等は保管しておいてください。なくした場合は担任までお知らせください。

★検査結果について：一次検査で「異常なし」の場合は、お知らせを出しません。二次検査対象者のみ、お知らせします。



🌙 前の日に注意すること

- ① 夕食後、激しい運動は避けましょう
- ② 食後、ジュース類・ドリンク類はひかえましょう
- ③ 夜遅くまでおやつなどのダラダラ食いはしないようにしましょう
- ④ 寝る前に必ず排尿を済ませましょう

☀️ 当日の朝に注意すること

- ※ はじめにに少しだけ排尿して、残りの尿（中間尿）をとるようにしましょう
- ※ キャップをしっかりと閉め、封筒のテープを貼り、中からはみ出ないようにしましょう



※検体として有効な尿は、その日の朝にとった尿となります。朝に提出を忘れると検体として使用することができなくなりますので、忘れずに提出してください。

～忘れないための工夫～
トイレのドアに貼り紙をしておく！
尿容器などを枕元に置いて寝る！

など

