



ほっこり通信



2月の学校訪問のようす

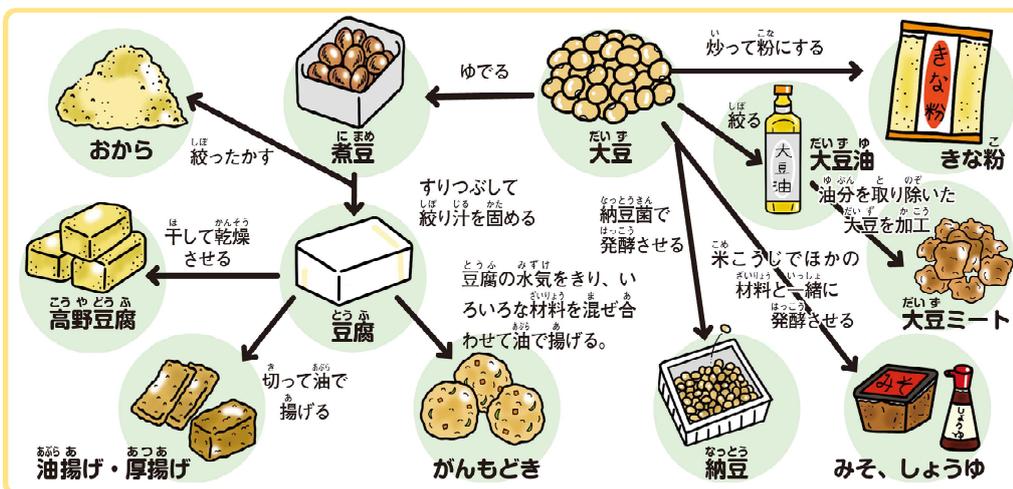
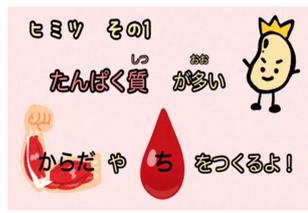


2月は「大豆について知ろう」というテーマの動画を作成し、幼稚園、小学校、中学校で視聴してもらいました。大豆は、昔から日本人にとって、もっとも親しみがある豆です。食べ方も様々で、日本人の食生活にかかせない食材です。

大豆のはなし

大豆には良質なたんぱく質が多く、「畑の肉」ともいわれます。またビタミンB群、E、カルシウム、マグネシウム、鉄といった無機質(ミネラル)や食物せんいも含まれています。しかし、大豆はそのまま食べても消化されず、栄養も吸収されません。そこで昔から大豆の豊富な栄養を最大限に生かすため、いろいろな加工品が作られてきました。

2月の動画より



幼稚園のようす



小学校のようす



中学校のようす



そのほかにも



2月19日

地場産給食の日

今年度最後の



～献立紹介～

- ご飯
- 宮城県産銀さけフライ
- わかめと大豆のサラダ
- 冬のうまみたっぷり大崎みそシチュー
- 牛乳

銀さけ養殖の発祥は宮城県です。しかも、生産量は全国の9割を占めています。



「さけ」は身が赤いので、赤身の魚と思われがちですが、じつは白身魚です。

たくさんのメッセージ

ありがとうございました



1月に各小学校さんから、給食センターに感謝のメッセージをたくさんいただきました。



みなさんからの、心のこもったメッセージを励みに、給食センターのスタッフみんなで安全で美味しい給食作りを頑張ります！



給食センターに掲示しています

3月の学校訪問は、「1年間の振り返りについて」の内容で行う予定です。