

ほっこい通信

大崎市田尻学校給食センター
マザーズキッチンたいじ
令和6年11月号



11月の学校訪問のようす

11月の指導内容は、幼稚園は「味のひみつ（うま味）」について、小学校と中学校は「和食について」でした。

幼稚園のようす



「味のひみつ」のお話では、和食の味の基本である、「うま味」についてお話ししました。みんなで、「うま味」のもとになる「だし」に使われる食材の、こんぶ・にぼし・かつおぶし・干し椎茸を、触ったり、香りを嗅いだりしてみました。



味の基本五味

甘味・うま味
苦味・酸味
塩味



いろいろな「だし」

小学校のようす



中学校のようす



★小学校・中学校の訪問では、11月24日の『和食の日』にちなんで、和食についての動画を視聴してもらいました。和食は、料理のことだけではなく、食についての文化そのものを「和食」と言います。季節の食材や、地域でとれる食材を知り、郷土料理を食べたりすること、「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつをしっかりと行うことなども、大切な和食の文化の一つであることをお話ししました。

給食でも、地域でとれる食材をできるだけ多く使ったり、郷土料理を献立に入れたりして、皆さんに「和食」の文化を伝えていきたいと思ひます。



和食 = 日本の伝統的な食に関する文化



- ・自然をうやまう
- ・めぐみに感しやること
- 季節を感じる食材を楽しむこと

和食



いただきます
ごちそうさまでした
感しやるの気持ち



読書週間献立

10月27日～11月9日は
読書週間 でした

給食センターでは、5日～8日に、
読書週間献立を実施しました。
本とメニューの紹介は、11月の
給食だよりをご覧ください♪



11/5(月)

11/6(火)

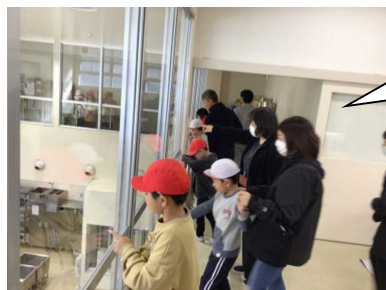


11/7(木)

11/8(金)



給食センター見学会&試食会



2階のホールから
1階の調理室が見
えます。



調理室に入るための帽
子や白衣を着てみまし
た。とっても似合ってい
ましたよ♪



みんなで、給食クイズ
にチャレンジ!



11月22日(金)に、大貫小学校の2年生が親子で給食センターの見学に来てくれました。調理している様子を見学したり、給食センターに関するクイズに答えてもらいました。栄養士の白衣を着たり、実物大の釜の模型を使って、大きな調理器具に触ってみました。学校に戻って、給食も試食してもらいました。

12月の学校訪問は、「年中行事について」の内容で行う予定です