

## 3/2 本日の給食盛り付け量

感謝の気持ちをもってしっかり食べ、きれいに片付けましょう。



今日は食物せんい豊富な「切り干し大根とすき昆布の煮物」です。多めに分けても大丈夫です。

切り干し大根が柔らかくなるのに時間がかかりましたが、味がしみておいしいです。よくかんで食べてください。

しっかり食べて、元気に活動しましょう！

